

# ハプティックセラピー 無料体験会／初級コース

この度、スウェーデンで多くの現場で採用されているハプティックセラピー（タクティール）についての体験会を開催することになりました。また、フォローアップを含めた研修も同時に開催いたします。

初めての方や幸せホルモンといわれるオキシトシンの効果について、この機会に体験、  
或いは、知っていただく機会に  
いただければと思います。

⊕ 2025年8月30日（土）\* 無料体験会

11:00～12:00

ハプティックセラピーによるオキシトシン（幸せホルモン）  
の効果について、体験してみませんか？

⊕ 初級コース（背中）

13:00～16:00

初級コース／フォローアップコース\*

\*初級コースを修了した方が対象です。

会場：大阪国際交流センター 会議室C(2階)

(大阪市天王寺区上本町8丁目2番6号)

## 【ハプティックセラピー】

スウェーデンで開発されたマッサージの手法で、障害者ケア、高齢者ケア、認知症ケアと幅広い分野で活用されています。一般的な筋肉の疲労回復を目指したマッサージと違い、筋肉を強く押すのではなく、主に手や足、背中などを両手で撫でるようにマッサージするものです。受け取る側と行う側との間に、親密感と信頼感を生みだします。特に認知症や障がいを持つ人など周りとのコミュニケーションに困難を抱える人には、「自分が慈しみを受けている」、「今、人に認められている」という意味合いを感じることで、その人自身の自意識の向上に繋がり、その結果日常的な生活のQOLの向上に繋がります。マッサージを受けた後には、オキシトシンの分泌により、穏やかさや安心感を得られます。

# ハプティックセラピー 無料体験会 & 初級（背中）コース



開催日： **2025年8月30日（土）**

●無料体験会：11:00～12:00

●初級コース・フォローアップコース\*：13:00～16:00

「ハプティックセラピーの理論と実技（背中）」

\*フォローアップコース：初級コースの受講済を前提としています

会場：大阪国際交流センター会議室C（2階）  
（大阪市天王寺区上本町8丁目2番6号）



（会場：グーグルマップ）

費用：体験会（無料）：11:00～12:00

初級（背中）コース（25,000円）\*：13:00～16:00

\*SQC会員にお申込みいただいた方は20,000円（1コース）となります。

※講座終了後に修了証を送付します。

フォローアップコース（5,000円）\*：初級コースで同時に実施します。

\*SQC会員の方は、3,000円（1コース）となります。

※すでに初級コースを受講済で修了証をお持ちの方を対象

※SQC（スウェーデン・クオリティ・ケア）会員：入会金3,000円、会費無料

定員：体験会 20名

初級コース 10名（フォローアップ含まず）

主催：一般社団法人SQC日本ハプティックセラピー協会

お申込み：事務局、またはPeatixより申し込みください。



（体験会）



（初級コース）

\*SQC会員への入会の上で受講される方は、事務局へ申込み下さい。

お問合せ：一般社団法人SQC日本ハプティックセラピー協会事務局

TEL 06-6690-5360（支える会内）

FAX 06-6696-9955

MAIL [haptic@sasaeru.or.jp](mailto:haptic@sasaeru.or.jp)